

Сценарий открытого мероприятия в День здоровья. Спортивный праздник для детей среднего дошкольного возраста гр. «Непоседы» «Мой весёлый звонкий мяч»

Воспитатели : К.А. Медведева, А.В. Нарышкина

Цель: формирование устойчивого интереса к занятиям физкультурой и спортом.

Задачи:

- пропаганда здорового образа жизни
- закрепить навыки действий с мячом, полученные на занятиях физкультурой
- воспитывать чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческое мышление

Материал: мячи разного диаметра и цвета.

Ход:

I . Вводная часть.

Ведущий:

*- Он в лесу у нас живёт,
Лечит весь лесной народ.
Всем на помощь он спешит -
Добрый ...*

(Ответы детей : доктор Айболит)

Доктор Айболит : Здравствуйте, друзья, все узнали вы меня! Заходите ко мне в гости!

Добрый доктор Айболит!

Он под деревом сидит.

Приходи к нему лечиться

И корова, и волчица,

И жучок, и червячок,

И медведица!

Всех излечит, исцелит

Добрый доктор Айболит!

Ведущий: Ой, а это кто такой?

Он коварнейший злодей,

Им пугают всех детей.

Живет он жаркой Африке,

Носит оружие за пазухой.

Нет разбойника страшней.

Кто же это? - ...

(Ответы детей : Бармалей)

Бармалей: Узнаёте? Боитесь? Да, что меня бояться! Нынче я обленился! Теперь люблю поесть и поспать, а не детей ловить и обижать!

Доктор: Бармалей, ты ведь ленью заболел, слабым стал и растолстел!

Б: Да, я сам не ожидал! Как поправиться, кто б знал! ОХ-ОХ!

Д: Надо лечиться, здоровье беречь и укреплять, а не охать и страдать!

Б: Я не люблю докторов и боюсь лечиться: горькие таблетки, невкусные лекарства, градусники и уколы!

Д: А у меня есть прекрасная сладкая «таблетка»! В сумочке!
(достаёт мяч)

Б: Что это за «таблетка», ребята? Как же она принимается!

Д: С ней занимаются!

Б: Не умею, не хочу!

Д: Нет, слова не хочу, есть слово надо! Сейчас всё покажу и научу!
А вы ребята мне помогите, Бармалея от лени спасите!
Найдите пару и вперёд, здоровье нас давно уж ждёт!

Пчасть .Основная.

Общеразвивающие упражнения.

1.Д: Взять ребята вам нужно «волшебные таблетки»- «Мячи».

Когда встаём все мы с утра - **радуемся солнцу!**

*И. П. – стоя взявшись за мяч , лицом друг к другу, ноги на ширине плеч.
1, 3- поднять вместе руки вверх с мячом; 2, 4 – И. П.*

2.Б: А если холодно, **ветер наклоняет деревья!**

*И. П. –стоя лицом друг к другу , ноги на ширине плеч, мяч в поднятых руках.
1, 3 –наклониться вправо (влево); 2, 4 – И. П.*

3.Д: С утра должно быть всегда хорошее настроение, и мы
дарим друг другу цветы!

*И. П. – дети сидят на полу, спиной друг к другу, один держит в руках мяч.
1-2 –одновременно повернуться друг к другу лицом и передаёт мяч другому,
3-4 – И.П.*

4.Д: Вспомните, как мы летом **загораем на солнышке!**

*И. П. – лёжа на животе лицом друг к другу, держа мяч в прямых руках.
1, 3- поднять руки и ноги; 2, 4 – И. П.*

5.Б: Ой, мне стало веселей, двигаться хочу быстрее! Смотри Айболит в речку мяч не урони.

Ребёнок прокатывает по гимнастической скамейке мяч, не уронив его, одной рукой.

Б: Ура, на поляну мы пришли! Лети мяч вверх, а ты его лови!

Ребёнок подбрасывает и ловит мяч двумя руками, не прижимая к телу.

Д: На полянке места много, каждый встанет на кружок!

(поставить на кружочки мячи)

Игра «Дождик и палатка»

Настало время, отдохнуть! А если пойдёт дождь? Спрячемся в палатке!

По полянке ходят, между мячей : медведь, заяц, волк и т. д.

Все имитируют повадки животных . По сигналу «Дождь» встать на свой круг с мячом. 2 раза.

Б: На полянке есть овражек, перекинь друг другу мячик!

Дети встают по разные стороны зала и перебрасывают, ловят мяч двумя руками.

Д: На поляне есть гора, по ней льётся сверху холодная вода! Это бежит звонкий ручеёк!

Эстафета «Ручеёк с мячом»

Дети выстраиваются в 2 колонны и передают один мяч по верху, вытянутыми руками. Последний переходит вперёд. Игра повторяется, пока первый не вернётся в начало. 2 раза.

Ручеёк бежит наш вниз, ноги шире, берегись!

ВАРИАНТ:

передают мяч между ног из рук в руки. Последний бежит вперёд и передаёт снова. Игра повторяется, пока первый не вернётся в начало. 2 раза

Б: На полянке погуляем, в народную игру с мягким мячом поиграем!

Подвижная игра «Ловишки с мячом»

Стрелочкой выбирается ловишка, который берёт мяч и бежит с детьми по кругу. На сигнал «Лови» начинает ловить, задевая мячом. Кого поймают, бежит дальше. После сигнала стоп, поднимают руки те, кого задела.

III Заключительная часть

Д: Очень весело и интересно на поляне порезвились, не пора ли отдохнуть.

Массажные мячики тут как тут.

Дети проводят массаж рук, ног, тела себе и друг другу.

Б: Что со мной, я похудел, повеселел! Буду ещё заниматься, играть и здоровье своё укреплять!

Д: Приходи ко мне! Я жду! Всех зову и призываю физкультуру полюбить, а с мячом друзьями быть, и здоровье своё хранить!!!

До свидания, ребята. Мне пора возвращаться домой к моим зверьям!