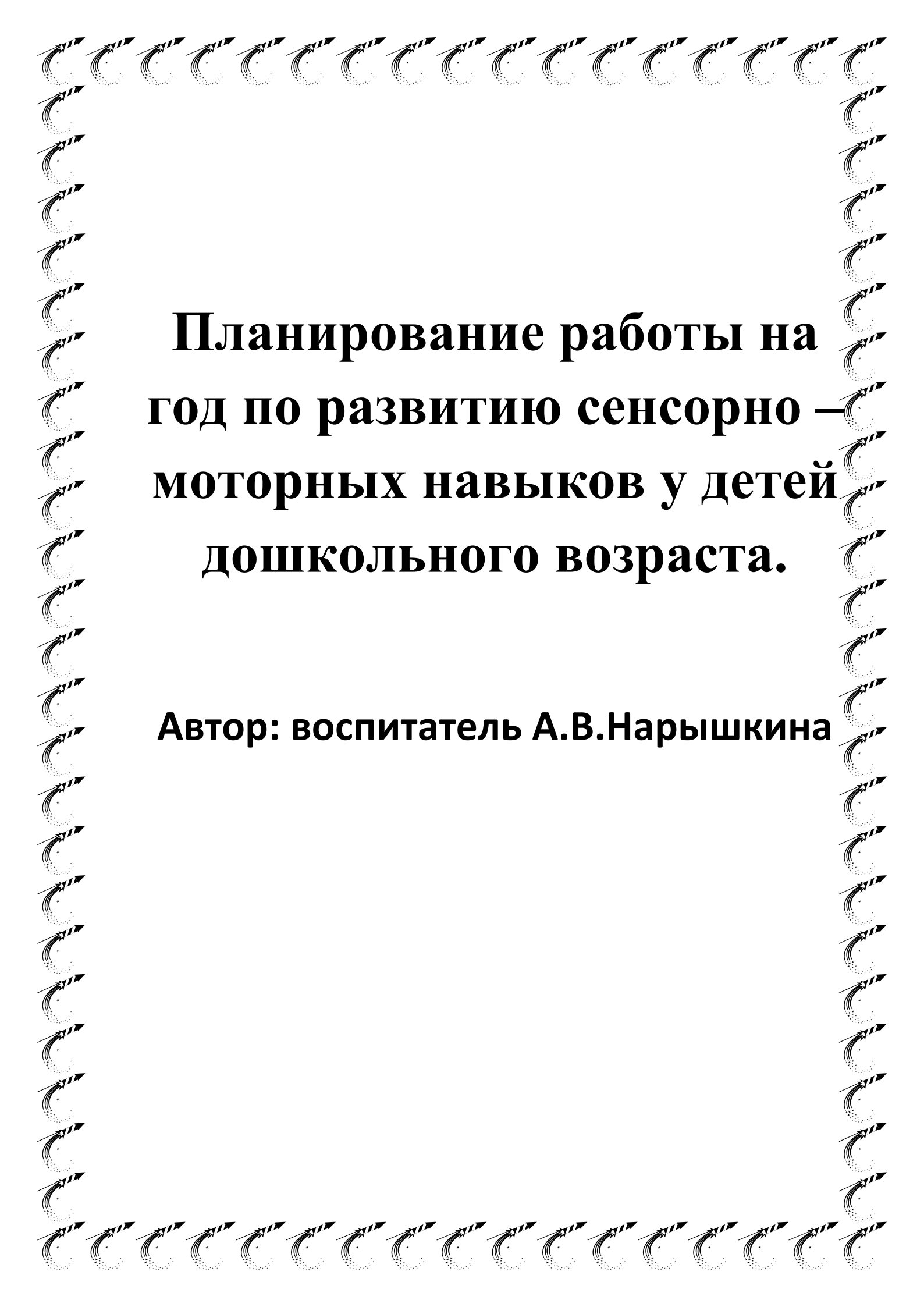


A decorative border composed of numerous small, stylized arrows pointing outwards from the center, arranged in a circular pattern around the text.

Планирование работы на год по развитию сенсорно – моторных навыков у детей дошкольного возраста.

Автор: воспитатель А.В.Нарышкина

Цель: создание условий для развития крупной и мелкой моторики рук у детей среднего дошкольного возраста.

Задачи:

- 1) Развивать координацию движений пальцев и кистей рук.
- 2) Формировать способность управлять движениями кистей рук по показу педагога или по словесному указанию.
- 3) Укреплять мелкие мышцы кистей.
- 4) Развивать внимание, память.
- 5) Воспитывать самостоятельность и уверенность в свои силы.

Сентябрь.

1) Игровое упражнение «Найди игрушку в крупе».

Свои ручки я в ведёрко потихоньку опускаю.
В зёрнах круглых, золотистых я игрушку отыщу.
Мои пальчики проворно угадают тот предмет.
Ну, раскроется, конечно, у ведёрочка секрет.

2) Самомассаж кистей и пальцев рук.

На колючем мячике мои пальчики лежат.
Пусть колючие иголки мои пальцы укрепят.

3) Закрой дырочки на тюремке пальчиком

Дырочки чудесные закрываю, так свои я пальчики развиваю.
Вы, малютки пальчики потрудитесь!
Ловкими и сильными становитесь.

4) Игровое упражнение «Разноцветные прищепки»

Разноцветные прищепки, словно воробьи на ветке.
Зацепились и сидят оторваться не хотят.
Целый день их дрессирую, то сниму, то прицеплю.
Быть послушней и сильнее пальчики учу!

Октябрь

1) Выкладывание предметов из счётных палочек.

Я — архитектор, я выложил дом.
Будет уютно всем в доме моём!

2) Игровое упражнение «Сортировка семян»

Я крупу перебираю, мамочке помочь хочу.
Я с закрытыми глазами рис от гречки отличу.

3) Пальчиковая гимнастика «Разминка» (сжимать пальчики в кулачки сразу двух рук; можно использовать резиновые игрушки)
Ты утёнок не пищу! Лучше маму поищи.

4) Игровое упражнение «Вылови предметы ситечком»
Я ситечком ловко предметы ловлю; способным и умным расти, я хочу.

Ноябрь

1) Игры с многофункциональной игрушкой куклой Фенечкой.

У нашей куклы Фенечки замочки и кручочки.

Косички симпатичные и разные шнурочки.

Она детишек радует, кто к кукле подойдёт.

Тот для себя занятие, конечно же, найдёт.

2) Развитие тактильных ощущений «Чудесный мешочек»
(дерево, резина, металл, мех пластмасса, бумага)

3) Самомассаж «Гуси щиплют травку» (пощипывание кистей и ладоней).

4) Самомассаж кистей и пальцев рук.

На колючем мячике мои пальчики лежат.

Пусть колючие иголки мои пальцы укрепят.

Декабрь

1) Нанизывание колечек на леску «Бусы».

Колечки на леску сейчас я одену.

И пальцы проворнее станут, сильнее!

2) Закручивание пробок на многофункциональной игрушке «Божья коровка»

Божья коровка не лети на небо.

Пусть с тобой играют на досуге детки.

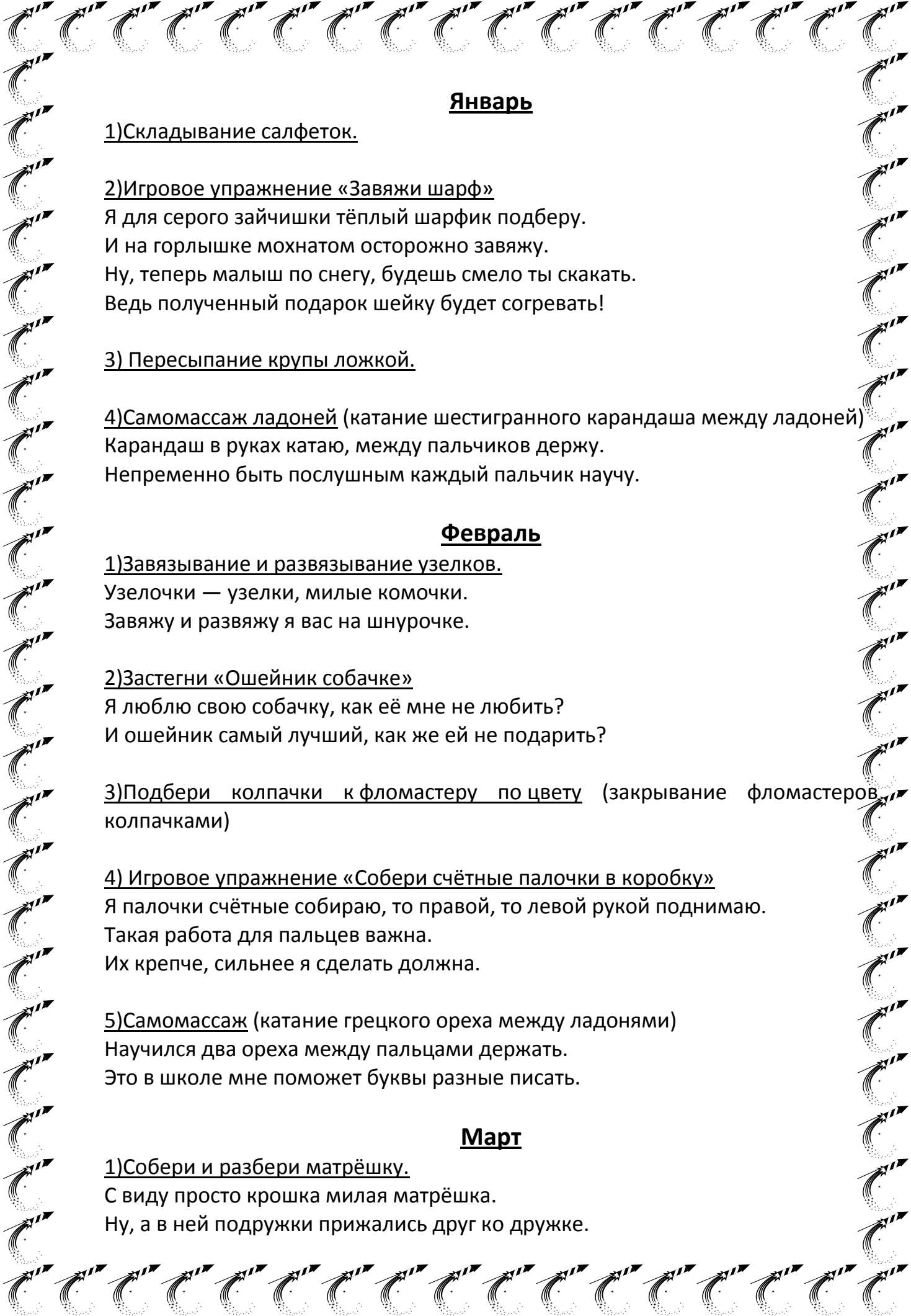
Усики подкрутят, пробки подберут.

Бантики завяжут и отправят в путь!

3) Самомассаж «Чётки» — перебирание узелков на толстом шнурке.

4) Пальчиковая гимнастика «Разминка» (сжимать пальчики в кулачки сразу двух рук; можно использовать резиновые игрушки)

Ты утёнок не пищу! Лучше маму поищи.



Январь

1)Складывание салфеток.

2)Игровое упражнение «Завяжи шарф»

Я для серого зайчишки тёплый шарфик подберу.
И на горлышке мохнатом осторожно завяжу.
Ну, теперь малыш по снегу, будешь смело ты скакать.
Ведь полученный подарок шейку будет согревать!

3) Пересыпание крупы ложкой.

4)Самомассаж ладоней (катание шестигранного карандаша между ладоней)

Карандаш в руках катаю, между пальчиков держу.
Неприменно быть послушным каждый пальчик научу.

Февраль

1)Завязывание и развязывание узелков.

Узелочки — узелки, милые комочки.
Завяжу и развяжу я вас на шнурочке.

2)Застегни «Ошейник собачке»

Я люблю свою собачку, как её мне не любить?
И ошейник самый лучший, как же ей не подарить?

3)Подбери колпачки к фломастеру по цвету (закрывание фломастеров колпачками)

4) Игровое упражнение «Собери счётные палочки в коробку»

Я палочки счётные собираю, то правой, то левой рукой поднимаю.
Такая работа для пальцев важна.
Их крепче, сильнее я сделать должна.

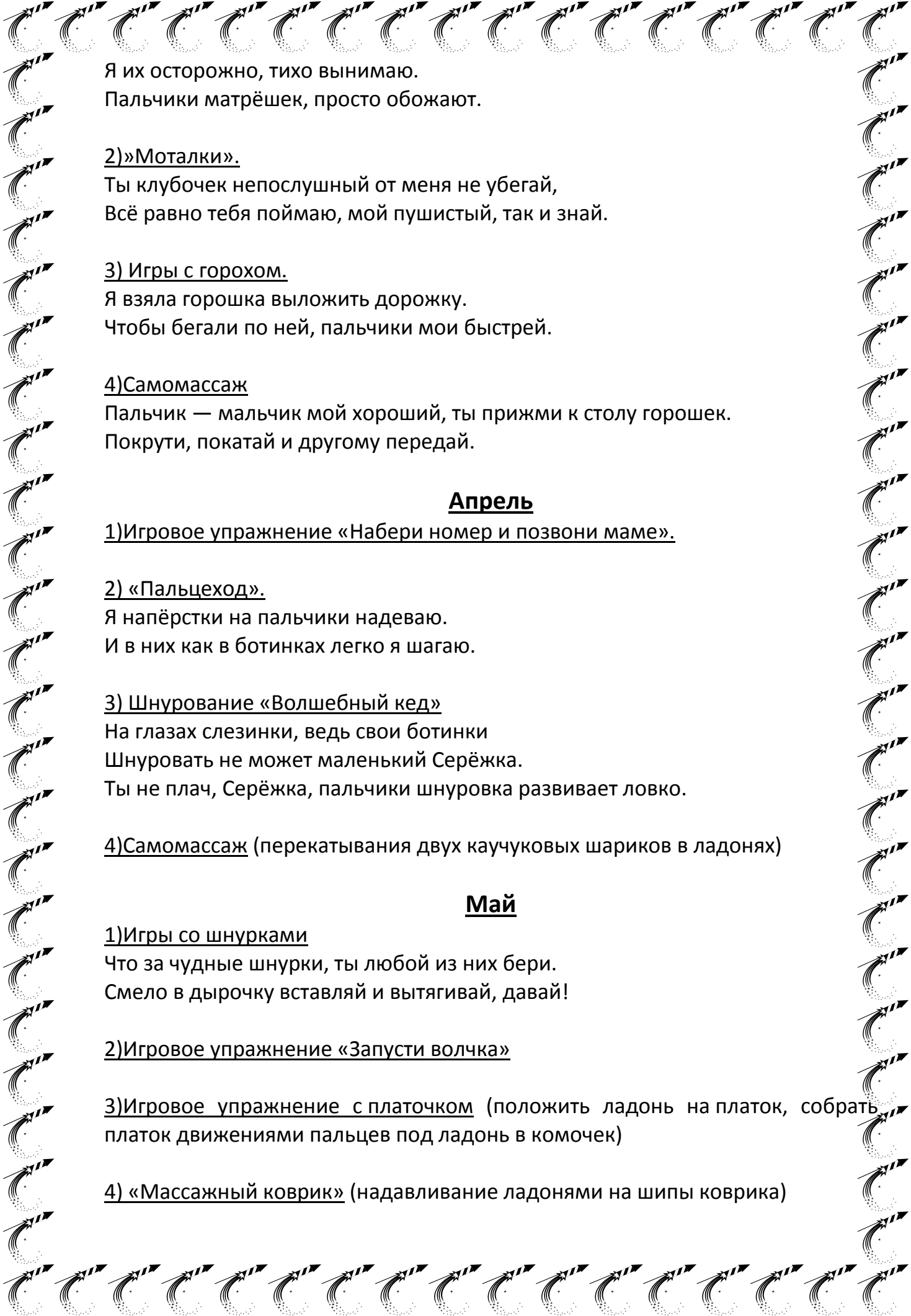
5)Самомассаж (катание грецкого ореха между ладонями)

Научился два ореха между пальцами держать.
Это в школе мне поможет буквы разные писать.

Март

1)Собери и разбери матрёшку.

С виду просто крошка милая матрёшка.
Ну, а в ней подружки прижались друг ко дружке.



Я их осторожно, тихо вынимаю.
Пальчики матрёшек, просто обожают.

2)»Моталки».

Ты клубочек непослушный от меня не убегай,
Всё равно тебя поймаю, мой пушистый, так и знай.

3) Игры с горохом.

Я взяла горошка выложить дорожку.
Чтобы бегали по ней, пальчики мои быстрее.

4)Самомассаж

Палец — мальчик мой хороший, ты прижми к столу горошек.
Покрути, покатай и другому передай.

Апрель

1)Игровое упражнение «Набери номер и позвони маме».

2) «Пальцеход».

Я напёрстки на пальчики надеваю.
И в них как в ботинках легко я шагаю.

3) Шнурование «Волшебный кед»

На глазах слезинки, ведь свои ботинки
Шнуровать не может маленький Серёжка.
Ты не плач, Серёжка, пальчики шнуровка развивает ловко.

4)Самомассаж (перекатывания двух каучуковых шариков в ладонях)

Май

1)Игры со шнурками

Что за чудные шнурки, ты любой из них бери.
Смело в дырочку вставляй и вытягивай, давай!

2)Игровое упражнение «Запусти волчка»

3)Игровое упражнение с платочком (положить ладонь на платок, собрать платок движениями пальцев под ладонь в комочек)

4) «Массажный коврик» (надавливание ладонями на шипы коврика)