

*ГБДОУ №52 Фрунзенского района
Санкт-Петербург*

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

«БУДЬ ЗДОРОВ, МАЛЫШ!»

2014 учебный год

Сроки проекта: с 1 декабря по 7 декабря 2014 года

Разработчик проекта: Воспитатель Савельева Наталья Сергеевна

Участники проекта: Дети второй младшей группы, Родители

Тип проекта: спортивный, познавательный - игровой, краткосрочный, в рамках детского сада.

Цель: повышение интереса детей к физической культуре и здоровому образу жизни

Актуальность: Дошкольный возраст – один из наиболее ответственных периодов в жизни каждого ребёнка. Именно в эти годы закладываются основы его здоровья, гармоничного умственного, нравственного и физического развития, формируется личность.

Двигательная активность – необходимое условие здоровья и всестороннего развития детей: посредством движения они познают окружающий мир, в движении находят выход своей неуёмной энергии, фантазии; двигательная активность стимулирует эмоции, другие виды активности: движение – жизнь ребёнка, его стихия. Поэтому очень важно правильно организовать занятия физической культурой именно в детстве, что позволит организму накопить силы и обеспечит в дальнейшем не только полноценное физическое, но и разностороннее развитие личности.

Задачи:

- воспитывать интерес к занятиям физкультуры и спортом в детском саду
- развивать двигательную активность детей
- привлечь родителей к работе над проектом
- заинтересовать родителей укреплять здоровый образ жизни в семье
- дать представление о полезной, и вредной пищи для здоровья человека

Продукт проекта:

- открытое занятие по ФИЗО «Кто живёт в лесу зимой?»
- фотовыставка «Первые шаги ребёнка к здоровью.»

Этапы проекта:

1 этап - Планирование проекта

- Разработка проекта. (воспитатели)
- Подборка материала. (воспитатели) Подготовка к беседам.
- Подборка игр (сюжетно – ролевых, подвижных, пальчиковых, физкультминутки)

2 этап - Предварительная работа

- Подготовка открытого занятия по ФИЗО «Кто живёт в лесу зимой? (воспитатели)
- Подбор загадок
- Проведение подвижных игр: «Воробушки и автомобиль», «Ловишки», «Поймай снежок».
- Проведение утренней гимнастики, гимнастики после сна, массажные дорожки.
- Проведение сюжетно – ролевых игр: «Больница», «Аптека».
- Чтение стихов и рассказов о спорте и физкультуре.

3 этап - Основная часть

- Беседы с детьми «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу!»; «Чтоб здоровым быть всегда, нужно заниматься!»
- Открытое занятие по ФИЗО «Кто живёт в лесу зимой?» (конспект прилагается).
- Отгадывание загадок.
- Рассматривание фотографий на тему «Первые шаги ребёнка к здоровью.»
- Консультация для родителей «Воспитание навыков здорового образа жизни в семье.»

АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ:

1. Выросла активность родителей, чувство благодарности по отношению к работающему персоналу, желание участвовать в мероприятиях, проводимых в ГБДОУ.
2. Создано позитивное настроение у детей.
3. Повысился интерес у детей к совместному проведению времени с воспитателями, родителями и детьми.
4. Обогатился уровень знаний и систематизировались знания о правилах здорового образа жизни.
5. Проявился интерес к общению со взрослыми и сверстниками в ходе реализации проекта.
6. Отмечается рост интереса к занятиям спорта, стремление им заниматься.
7. Активизировался словарный запас детей.