

ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ АГРЕССИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ У ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА



КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Все чаще и чаще можно услышать сегодня фразы: «Какой агрессивный ребенок! Откуда в нем столько агрессии?» Чтобы разобраться в этом, для начала важно знать, что агрессивность является нарушением поведения ребенка, а не симптомом психического заболевания. Необходимо помнить, что некоторые трудности в **поведении детей** носят возрастной характер и связаны с переживанием одного из кризисов развития (1 год, 3 года...). И эти периоды в жизни ребенка, несмотря на всю сложность для воспитания и обучения, свидетельствуют о нормальном ходе процесса психического развития ребенка. Кроме того, агрессия необходима для выживания и носит функции защиты и сохранения «своей среды» или конструктивного ее изменения.

Агрессивность может быть физически и психологически обусловленной.

Агрессивные реакции характерны для детей, особенно младшего возраста из-за несформированности функций самоконтроля и произвольности, из-за незнания нравственных правил и норм; агрессивность нельзя воспринимать однозначно отрицательно, так как она играет еще защитную функцию самосохранения как физического так и эмоционального.

Выделяют множество факторов, влияющих на ее появление:

- стиль и воспитание в семье (гипер- и гипоопека)
- повсеместная демонстрация сцен насилия
- нестабильная социально-экономическая обстановка
- индивидуальные особенности человека (сниженная произвольность, низкий уровень торможения)

Причины возникновения агрессии у детей младшего возраста: стремление занять лидерские позиции; желание владеть предметом, которым владеют другие дети; ревность; замечание или наказание; чувство голода; повышенная утомляемость; скука, желание привлечь к себе внимание; давление родителей; впечатлительность, эмоциональная нестабильность, чувство неполноценности.

Итак, что такое агрессия?

Агрессия — *мотивированное деструктивное поведение, противоречащее нормам и правилам сосуществования людей в обществе, наносящее вред объектам нападения (одушевленным и неодушевленным), приносящее физический ущерб людям или вызывающее у них психологический дискомфорт (отрицательные переживания, состояние напряженности, страха, подавленности).*

Виды агрессии:

1. физическая агрессия (нападение) — **косвенная** (нанесение материального ущерба:

сломать игрушку или постройку и т.д; **прямая** причинение боли и т. д.

2. вербальная агрессия — выражение негативных чувств как через форму (ссора, крик), так и через содержание вербальных реакций (угроза)

3. косвенная агрессия - действия, направленные на другое лицо (смех при неудачах другого), и действия, характеризующиеся ненаправленностью и неупорядоченностью (взрывы ярости, проявляющиеся в крике, топании ногами битье кулаками по столу или другим предметам).

4. инструментальная агрессия - является средством достижения какой-либо цели

5. враждебная агрессия - выражается в действиях, целью которых является причинение вреда объекту агрессии.

В следующих статьях мы рассмотрим самые легкие и эффективные методы коррекции агрессивного поведения.

Спасибо за внимание.